

***Măsuri corespunzătoare de evitare a manifestării riscurilor, de reducere a frecvenței de producere ori de limitare a consecințelor acestora, pe tipuri de riscuri in municipiul Slatina***

Nr. crt.	TIPUL DE RISC PRODUS	Măsuri de evitare și reducere a frecvenței de producere		
		Inaintea producerii	Pe timpul producerii	După producere
1	<b>Inundații</b>	<p>-Inundatiile pot sa apăra oricând si oriunde. Exista multe zone predispuse la inundații pe tot cuprinsul tarii, având diferite nivele de risc. Inundațiile pot afecta pe oricine!</p> <p>-Interesati-va la oficialitățile locale daca proprietatea dvs. se afla intr-o zona predispusa la inundații sau cu risc ridicat. (Tineta minte ca si in afara zonelor cu risc înalt se produc deseori inundații). Aflați care sunt semnalele oficiale de avertizare pentru inundații si ce trebuie sa faceți când le auziți. De asemenea, întrebați cum va puteți proteja casa de inundații.</p> <p>-Identificati barajele existente in zona in care locuiți si determinați daca ele reprezintă un potențial pericol pentru dvs.</p> <p>-Cumparati un aparat de radio alimentat cu baterii si seturi de baterii de rezerva, pentru a putea afla oricând, chiar si după întreruperea alimentării cu energie electrica, toate notificările legate de inundații emise de autoritatea.</p> <p>-Afisati numerele de telefon ale serviciilor de urgență pe telefon și Invatati copiii sa sune la 112.</p> <p>-Fiti pregătit pentru evacuare. Familiarizați-va cu rutele de</p>	<p>-Fiti constient de riscul unei inundații instantanee. Daca exista o sansa oricat de mica de aparitie a unei inundații instantanee, gasiti modalitatea de a va muta cat mai repede intr-o zona mai inalta.</p> <p>-Ascultati posturile de radio sau televiziune pentru informații locale.</p> <p>-In cazul in care sunteți surprins in afara locuinței (pe strazi, in scoli, in parcuri, sali de spectacol, in gari, autogari, magazine, alte locuri), este necesar sa respectati cu strictete comunicările primite si sa va îndreptati spre locurile de refugiu cele mai apropiate.</p> <p>-Memorati cursurile de apa, canalele de scurgere si alte zone despre care se stie ca pot fi inundate brusc. Inundații instantanee pot aparea in astfel de zone chiar si fara semne prevestitoare tipice, cum ar fi nori de ploaie sau ploi</p>	<p>-Evitati apa provenita din inundatie. Aceasta poate fi contaminata cu petrol, benzina sau diverse deseuri din canalizari. De asemenea, apa poate fi incarcata electric datorita unor linii electrice subterane sau cabluri cazute la pamant.</p> <p>-Fiti precaut in zonele in care apele s-au retras. Drumurile pot fi erodate si pot sa se prabuseasca sub greutatea unui autovehicul.</p> <p>-Nu va apropiati de cablurile electrice cazute la pamant si raportati-le imediat companiei de electricitate.</p> <p>-Nu va apropiati de zonele de dezastru stabilite de autoritatea, exceptand cazul in care acestea solicita voluntari.</p> <p>-Intoarceți-va acasă doar când autoritățile considera ca o puteți face in siguranta. Nu intrati in cladiri inconjurate de apa. Fiti extrem de precaut</p>

1	<b>Inundații</b>	<p>evacuare din comunitatea dvs. si aflați unde puteți găsi zone înalte. Planificați si exersați cu familia dvs. o ruta de evacuare in caz inundații.</p> <p>-Discutati cu familia despre inundații. Planificați un loc de întâlnire pentru membrii familiei, in eventualitatea in care sunteți separați in cazul unui dezastru si nu va puteți întoarce acasă. Stabiliți o persoana de contact din afara localității la care vor suna toți membrii familiei pentru a anunța ca sunt nevatamati. Asigurați-va ca toți membrii familiei cunosc numele, adresa si numărul de telefon al persoanei de contact.</p> <p>-Determinati cum i-ați putea ajuta pe alți membri de familie care locuiesc separat, dar care ar putea avea nevoie de ajutorul dvs. in cazul unei inundații. Determinați orice nevoie speciala pe care ar putea s-o aibă vecinii dvs.</p> <p>-Pregatiti-va sa supraviețuiți pe cont propriu pentru cel puțin trei zile. Alcatuiti un set de provizii pentru dezastre. Pastrati si improspatati un stoc de alimente si de apa potabila suplimentara. -Pastrati documentele importante si obiectele personale de neinlocuit (cum ar fi fotografiile) intr-un loc unde nu se vor deteriora. Daca se prefigureaza o inundatie majora, luati in considerare depozitarea acestora intr-un loc mai sigur decat locuinta dvs.</p> <p>-Invatati cum sa intrerupeti utilitatile, cum ar fi alimentarea cu curent electric, gaz si apa, de la</p>	<p>abundente.</p> <p>-Daca autoritatile locale emit o alerta de inundații, pregatiti-va de evacuare:</p> <p>-Respectati ordinea de evacuare stabilita: copiii, batranii, bolnavii si, in primul rand, cei din zonele cele mai periclitare;</p> <p>-Asigurați-va locuinta. Daca aveti suficient timp, fixati sau mutati inaintea toate bunurile aflate afara. Mutati bunurile esentiale la etajele superioare.</p> <p>-Daca vi se solicita de catre autoritatile locale, intrerupeti utilitatile de la panourile sau valvele principale. Deconectati toate aparatele electrice. Nu atingeti echipamentele electrice daca sunteți ud sau daca stati in apa.</p> <p>-Umpleti cu apa cazile si chiuvetele, alte recipiente, pentru cazul in care apa devine contaminata sau furnizarea ei se va intrerupe. Inainte de a le umple, curatati-le prin spalare cu cloramina.</p> <p>-Scoateti animalele din gospodarie si dirijati-le catre locurile care ofera protecție. -La parasirea locuintei, luati documentele personale, o rezerva de alimente, apa, trusa</p>	<p>când intrati in cladiri. Pot exista defecte structurale ascunse, in special la fundatii.</p> <p>-Inainte de a reveni in locuinta dvs., inspectati cladirea si asigurati-va ca nu exista modificari structurale. Nu intrati daca exista posibilitatea ca imobilul sa se prabuseasca.</p> <p>-Cand reveniti in locuinta dvs., nu folositi chibrituri, brichete sau alte obiecte ce produc o flacara deschisa, deoarece exista posibilitatea sa se fi strans gaz in interior. Daca simtiti miros de gaz sau auziti un suierat, deschideti un geam, parasiti locuinta rapid si sunati compania de gaze de la un vecin.</p> <p>-Pentru siguranta dvs., nu reporniti curentul inainte ca reseaua electrica din locuinta sa fie verificata de catre un electrician autorizat.</p> <p>-Luati in considerare necesitatile de sanatate si siguranta ale familiei dvs.:</p> <p>-Spalati-va frecvent pe maini cu sapun si apa curata, daca veniti in contact cu apa provenita din inundații.</p> <p>-Aruncati mancarea care a intrat in contact</p>
---	------------------	--	--	--

1	<b>Inundații</b>	<p>intreruptoarele si supapele principale. Aflați cum functioneaza sistemul de incalzire.</p> <p>-Evitati sa construiti in zone predispuse la inundații, exceptand cazul in care o faceți pentru a va suprinalta locuinta si a-i intari structura de rezistenta.</p> <p>-Nu construiti fara obtinerea tuturor autorizațiilor legale. Fiecare autorizație are un temei bine determinat.</p> <p>-Cumparati si instalați pompe de apa, pe care sa le puteți alimenta si de la generatoare de rezerva in cazul întreruperii curentului.</p> <p>-Amplasati centralele, boilerile si panourile electrice la etajele superioare sau in pod daca exista riscul sa fie acoperite de ape. Daca acestea se afla la parter, ar trebui sa se afle cu cel puțin 30 cm peste limita de inundatie stabilita in proiectul imobilului, iar peretii sau suportul pe care sunt montate sa fie din beton.</p> <p>-Angajati un electrician autorizat care sa mute componentele rețelei electrice a casei (intreruptoare, prize, doze si cabluri) cu cel puțin 30 cm peste limita de inundatie proiectata la locuinta dvs.</p> <p>-Instalati supape de siguranta (anti-retur) pe conductele de canalizare, pentru ca in caz de inundații apa sa nu poata patrunde prin acestea in locuinta dvs.</p> <p>-Construiti bariere pentru a impiedica apa sa ajunga in cladire.</p> <p>-Izolati peretii fundatiilor cu materiale hidroizolante, pentru a preveni infiltrarea si erodarea</p>	<p>sanitara, un mijloc de iluminat, un aparat de radio si pe timp friguros, si imbracaminte mai groasa.</p> <p>-Dupa sosirea la locul de refugiu, comportati-va cu calm, pastrati ordinea, ocupati locurile stabilite, protejati si supravegheati copiii, respectati masurile stabilite. Ajutati persoanele care au nevoie de sprijin. - Pastrati in permanenta setul de provizii pentru dezastre la indemana.</p> <p>-Daca vi se spune sa va evacuati locuinta, conformati-va imediat.</p> <p>-Daca apa incepe sa creasca in interiorul locuintei dvs. inainte sa va evacuati, retrageti-va la etaj, in pod, iar daca este necesar chiar pe acoperis.</p> <p>-Apa provenita din inundații poate fi contaminata cu substante chimice, alte substante toxice sau cu diverse alte deseuri. Daca ati venit in contact cu apa provenita din inundații, spalati-va pe maini cu sapun si apa dezinfectata.</p> <p>-Nu va deplasati prin apa curgatoare. Apa curgatoare de numai 15 cm adancime va poate dobori de pe</p>	<p>cu apa provenita din inundații, inclusiv conservele.</p> <p>-Fierbeti apa de baut si cea folosita la prepa-rarea mancarii pana când autoritatile o declara potabila. Urmariti stirile pentru a afla daca sursa de apa a comunitatii este sau nu contaminata.</p> <p>-Urmariti stirile pentru a afla unde va puteți adresa pentru a fi ajutati sa obtineti adapost, imbracaminte si mancare.</p> <p>-In caz de necesitate, apelati la cea mai apropiata institutie medicala pentru a va asigura asistenta de specialiate.</p> <p>-Reparati cat mai curand posibil rezervoarele septice, tevile si conductele de apa si canalizare, fantanile, instalatiile sanitare si de salubritate stricate. Instalatiile sanitare si sistemele de canalizare defecte reprezintă un risc serios pentru sanatate.</p> <p>-Asigurati-va ca respectati standardele si reglementările locale când reconstruiti. Folositi materiale si tehnici de constructie care sa asigure rezistenta la apa a locuintei dvs., astfel incat aceasta sa fie protejata in</p>
---	------------------	---	--	--

1	<b>Inundații</b>	<p>de catre apa a structurii de rezistenta a imobilelor.</p> <p>-Contactati agentile locale insarcinate cu siguranta constructiilor si managementul dezastrelor pentru mai multe informații.</p> <p>-Intretineti santurile de scurgere din gospodarie si de la drumul de acces in gospodarie. Nu plantati altceva decat iarba, nu lasati sa se adune resturi vegetale sau gunoaie.</p>	<p> picioare.</p> <p>-Daca este necesar sa va deplasati prin zone inundate, faceti-o acolo unde apa nu este in miscare. Folositi un bat pentru a verifica daca solul din fata dvs. este stabil, pentru a evita obstacolele.</p> <p>-Nu treceti cu masina prin zone inundate. 15 cm de apa ajung pana la caroseria majoritatii autoturismelor, cauzand pierderea controlului si posibila impotmolire. 30 cm de apa sunt suficienti pentru ca majoritatea autovehiculelor sa pluteasca. 60 cm de apa vor matura aproape orice fel de vehicul. Daca apa creste in jurul masinii dvs., abandonati-o imediat si mutati-va intr-o zona mai inalta, daca puteti s-o faceti in siguranta. Atat dvs. cat si vehiculul riscati sa fiti luati rapid de ape, pe masura ce nivelul inundatiei creste.</p> <p>-Apa conduce curentul electric, deci stati departe de liniile de tensiune cazute si de cablurile electrice!</p> <p>-Fiti atenti la animale - in special la cele periculoase. Si animalele isi abandoneaza adaposturile in inundații.</p>	viitoarele inundații.
---	------------------	--	--	-----------------------

2	<b>Cutremure</b>	<p>-Reparati instalatiile electrice defecte, instalatiile cu gaz care prezinta scurgeri.</p> <p>-Plasati obiectele voluminoase sau grele cat mai aproape de podea, pe rafturi inferioare sau chiar fixate de perete.</p> <p>-Depozitati obiectele din sticla sau alte materiale care se pot sparge usor in dulapuri fixate de perete.</p> <p>-Montati instalatii de iluminat fixate bine de perete.</p> <p>-Verificati si, daca este cazul, reparati spaturile din tencuiala tavanului si a fundatiei. In cazul aparitiei unor probleme legate de structura cladirii, se recomanda sa apelati la experti.</p> <p>-Utilizati garnituri flexibile la tevi, spre a le oferi o anumita flexibilitate pentru a evita astfel eventualele scurgeri de gaze sau de apa. Garniturile flexibile sunt mai rezistente la rupturi.</p> <p>-Aflati de unde si cum se intrerupe curentul electric, gazul sau apa de la principalele intrerupatoare si robinete.</p> <p>-Estimati care sunt punctele slabe ale cladirii si alegeti refugii mai sigure:</p> <p>-Stabiliti care sunt locurile mai sigure in fiecare camera - sub o masa rezistenta sau langa o grinda, tocuri de usi solide. Identificati zonele periculoase din fiecare camera – langa ferestre, care se pot sparge, biblioteci sau piese de mobilier masive, dispuse pe verticala, care pot cadea, sau sub tavane care se pot prabusi.</p> <p>-Verificati actele privitoare la asigurarea cladirii. Unele pagube pot fi acoperite chiar si fara o asigurare speciala pentru</p>	<p>-Incetati lucrul, adapostiti-va si asteptati.</p> <p>-Limitati-va deplasările in timpul unui cutremur la cativa pasi, pana la un loc sigur. Daca va aflati in interiorul unei cladiri, adapostiti-va sub o masa rezistenta sau stati aproape de un perete interior. Stati departe de ferestre, usi sau pereti, orice obiecte care ar putea cadea.</p> <p>-Daca in apropiere nu se afla nici o masa sau un birou, acoperiti-va fata si capul cu mainile incrucisate si asezati-va intr-un colt mai ferit al incaperii.</p> <p>-Daca nu va aflati in vreo cladire, ramaneti afara. Indepartati-va de cladiri, semafoare si de firele electrice. Nu alergati.</p> <p>-Pe timpul miscarii seismice mijloacele de transport se opresc. Nu le parasiti.</p> <p>-Daca locuiti intr-un bloc sau in orice alta cladire cu multe nivele luati in considerare urmatoarele: -</p> <p>Deconectati de la curent aparatele electrocasnice, stingeti aragazul. Adapostiti-va sub o masa si stati departe de ferestre si peretii exteriori.</p> <p>-Stati in interiorul cladirii. --Nu folositi lifturile si nici scarile</p>	<p>-Nu parasiti imediat locuinta. Asigurati-va ca o puteti face fara sa va accidentati.</p> <p>-Fiti pregatit pentru eventualele replici ale cutremurului. Aceste cutremure secundare sunt de obicei mai putin violente decat primul, dar pot fi suficient de puternice pentru a produce noi pagube structurilor afectate. Verificati daca sunteti ranit si acordati-va primul ajutor, daca este posibil, cu mijloacele disponibile. -Faceti acelasi lucru pentru persoanele alaturi de care sunteti. Nu incercati sa-i miscati pe cei grav raniti decat daca trebuie scosi dintr-o zona periculoasa in care le este amenintata viata sau starea li se agraveaza rapid. Daca trebuie sa miscati o persoana inconstienta, mai intai imobilizati-i gatul si spatetele. Incercati sa comunicati cu salvatorii, prin mijloacele care va stau la dispozitie.</p> <p>-Verificati daca nu sunt scurgeri de gaze sau apa, daca alimentarea cu energie electrica a fost intrerupta.</p> <p>-Folositi lanterne cu baterii in cazul intreruperii curentului</p>
2	<b>Cutremure</b>			

2	<b>Cutremure</b>	<p>cutremure. Protejati actele importante din cladire. Pregatiti-va pentru a supravietui singur pentru cel putin o perioada de 3 zile. Pastrati un stoc suplimentar de apa si alimente.</p>	<p>pana nu se potoleste cutremurul. Daca va aflati intr-o incapere publica aglomerata:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ramaneti unde va aflati. Nu intrati in panica. Nu va inghesuiti la iesire.</li> <li>-Luati ceva cu care sa va acoperiti capul si fata de posibilele geamuri sparte.</li> <li>-Daca simtiti cutremurul aflandu-va intr-un vehicul in miscare, opriti cat de repede puteti in conditii sigure si ramaneti in interior.</li> <li>- Evitati stationarea in apropierea cladirilor, a copacilor, a pasajelor superioare sau a firelor electrice. Apoi, actionati in mod prudent, tinand cont de posibila deteriorare a drumurilor si a podurilor.</li> <li>-Daca ati ajuns blocat sub daramaturi :</li> <li>-Nu aprindeti nici un chibrit sau ceva asemanator.</li> <li>-Nu va miscati dintr-un loc in altul si nu faceti galagie. - Acoperiti-va gura cu o batista sau o haina.</li> <li>-Loviti ritmic o teava pentru a fi localizat de persoanele care participa la operatiunile de salvare; folositi un fluier daca aveti la indemana; strigati numai daca este absolut necesar – in</li> </ul>	<p>electric. Nu utilizati in interiorul cladirilor dupa un cutremur lumanari, chibrituri sau alte surse de lumina cu flacara deschisa pentru a evita posibilele explozii si incendii cauzate de scurgerile de gaze sau de raspandirea de vapori ai unor substante inflamabile.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Protejati-va talpile in zonele acoperite de praf, moloz sau geamuri sparte.</li> <li>-Participati (daca vi se solicita si sunteti apti) la actiunile de inlaturare a daramaturilor, sprijinirea constructiilor, salvarea oamenilor.</li> <li>-Evitati, pe cat posibil, circulatia in vederea vizitarii rudelor sau cunostintelor pentru a vedea care este starea lor, pentru a nu aglomera/bloca mijloacele de transport si arterele de circulatie.</li> <li>-Nu contribuiti la transmiterea zvonurilor, stirilor false, a panicii si a dezordinii.</li> </ul>
---	------------------	---	--	---

			urma strigatului puteti inhala cantitati periculoase de praf.	
3	<b>Alunecări de teren</b>	<p>-Contactati autoritățile locale și inspectoratul local pentru situații de urgență pentru informații asupra riscurilor locale legate de alunecările de teren.</p> <p>-Faceti o evaluare a terenului pe care intentionati sa construiti sau pe care se afla proprietatea dvs. experti in geologie, urbanistica sau resurse naturale pot avea anumite informații privind zonele vulnerabile la alunecari de teren.</p> <p>-Consultati un expert in domeniu pentru sfaturi și masuri corective pe care le puteti lua pentru a va proteja terenul impotriva alunecarilor de teren.</p> <p>-Minimalizati riscurile casnice instaland garnituri flexibile la conducte pentru a evita scurgerile de apa sau de gaz. Garniturile flexibile sunt mai rezistente la rupere. Garniturile de gaze trebuie instalate exclusiv de lucratorii companiei de gaze sau de profesionistii autorizati.</p> <p>-Familiarizati-va cu imprejurimile:</p> <p>-Micile schimbari in peisajul local va pot alerta asupra unei potentiale amenintari viitoare mai mari;</p> <p>-Observati modul de drenare a apei de ploaie in pante și in special in locurile in care aceasta se aduna;</p> <p>-Observati orice semn de miscare a terenului, precum mici alunecari, curgeri sau copaci aflati pe zonele</p>	<p>-Urmăriti la radio sau TV buletinele meteo și avertismentele care anunța precipitații abundente sau extinse pe perioade de mai multe zile.</p> <p>-Fiti pregătit de evacuare, asigurându-va din timp un loc de refugiu.</p> <p>-Evacuați locuința dacă autoritățile locale va impun sau dacă considerați necesar.</p> <p>-Dacă rămăneți acasă, construiți-va un adăpost în cea mai sigură parte a gospodăriei iar, în timpul alunecării de teren evitați să stați în calea acesteia.</p> <p>-Fiti în alertă când rafale scurte și intense de ploaie urmează după ploi masive sau vreme umedă, deoarece acestea măresc riscul alunecării de teren.</p> <p>-Fiti atent la orice sunet neobisnuit care ar putea indica pământ în mișcare, precum copaci rupându-se sau pietre care se ciocnesc. Un mic torent de noroi care curge sau cade poate preceda alunecări de teren mai mari.</p> <p>Noroiul în mișcare poate aluneca rapid și uneori fără avertizare.</p>	<p>-Stați departe de zona afectată. Poate exista pericolul altor alunecări. --Verificați dacă există persoane rănite sau blocate lângă terenul deplasat, dar fără să pătrundeți în zona afectată. Indrumați salvatorii spre aceste locații.</p> <p>-Ajutați vecinii care ar putea avea nevoie de asistență specială – familii numeroase, copii, bătrani și persoane cu dizabilități.</p> <p>-Ascultați la radio și TV ultimele buletine informative.</p> <p>-Alunecările de teren pot fi însoțite de alte pericole precum avarierea rețelilor electrice, de apă, gaz sau de canalizare și blocarea unor străzi și cai ferate: Căutați și raportați autorităților corespunzătoare dacă există rețele de utilități avariate. Raportând potențialele pericole, utilitățile respective vor fi întrerupte cât de repede posibil, prevenind alte dezastre și stricăciuni;</p> <p>-Dacă simțiți miros de gaz sau auziți un suierat, nu intrați în clădire să închideți utilitățile. Dacă puteți</p>
3	<b>Alunecări de teren</b>			

		<p>deluroase din apropierea casei dvs., ale caror trunchiuri se inclina progresiv.</p> <p>-Observati imprejurimile inainte si in timpul furtunilor puternice, care pot mari pericolul unei alunecari de teren.</p> <p>-Invatati sa recunoasteti semnele care anunta iminente alunecari de teren:</p> <p>-Usile si ferestrele casei se blocheaza pentru prima data, apar noi fisuri in tencuiala, tigle, caramizi si fundatii;</p> <p>-Peretii exteriori si scarile se departeaza de cladire;</p> <p>-Apar fisuri care se maresc lent pe sol sau pe zone pavate, precum strazi si alei;</p> <p>-Apar defectiuni la utilitatile subterane, umflaturi de pamant la baza unei pante;</p> <p>-Apa tasneste la suprafata in locuri noi, gardurile, zidurile de sustinere, stalpii sau copacii se inclina sau sunt usor de miscat;</p> <p>-Pamantul aluneca in jos intr-o anumita directie si se poate deplasa in acea directie chiar sub picioarele dvs.</p>	<p>Puteti auzi o bubuitura slaba care creste in volum, pe masura ce se apropie terenul deplasat.</p> <p>-Daca sunteti langa un rau sau canal, fiti atent la cresterea sau scaderea subita a debitului apei si la schimbarea aspectului apei din limpede in turbure. Asemenea modificari bruste pot indica activitati de deplasare a terenului in susul apei. Fiti pregatit sa actionati rapid.</p> <p>-Fiti atent mai ales cand sunteti la volanul unei masini. Mobilele de pamant aflate de-a lungul soselelor sunt primele susceptibile alunecarilor de teren. Observati pavajul distrus, noroiul, pietrele cazute si alte indicii ale unor posibile alunecari de teren.</p> <p>-Plecati rapid din calea alunecarii de teren.</p> <p>-Zonele considerate sigure sunt: zone in care nu au avut loc deplasari de teren in trecut, zone relativ plane, la distanta de pante si zonele din varful sau de-a lungul crestelor.</p> <p>-Daca scaparea nu este posibila, ghemuiti-va si protejati-va capul cu mainile.</p>	<p>inchide gazul din afara cladirii, de la ceas, faceti-o.</p> <p>Oricum, doar angajatii companiei de gaz sau alti profesionisti calificati pot reporni instalatiile de gaz;</p> <p>-Verificati daca fundatia cladirii, cosul si terenul inconjurator au suferit pagube. Stricaciunile fundatiilor, cosurilor si ale terenului inconjurator va pot ajuta sa evaluati siguranta zonei;</p> <p>-Apelati la expertiza specialistilor in constructii pentru o evaluare completa a starii imobilelor afectate de alunecarile de teren.</p> <p>-Fiti atent la inundații, care pot aparea dupa alunecari de teren. Inundatiile uneori urmeaza alunecarile de teren, ambele calamitati putand fi provocate de aceleasi cauze.</p> <p>-Replantati pamantul afectat cat de curand posibil, pentru fixarea stratului de pamant, deoarece eroziunea cauzata de alunecarile de teren poate duce la inundații neasteptate si la noi alunecari de teren in viitorul apropiat.</p> <p>-Cereti sfatul unui expert pentru evaluarea riscului alunecarilor de teren</p>
--	--	--	--	--

3	<b>Alunecări de teren</b>			sau aplicarea unor tehnici corective, pentru a reduce riscul alunecarilor de teren. Un profesionist va poate informa asupra celor mai bune metode de a preveni sau reduce riscul alunecarilor de teren, fara a da nastere la pericole viitoare. -Nu construiti nimic fara autorizatiile necesare, mai ales in zonele cunoscute ca fiind predispuse la alunecarile de teren.
4	<b>Incendii</b>	<p>-Dispozitivele pentru incalzire precum radiatoarele, sobele cu lemne si semineurile trebuie utilizate cu prudenta. Folositi radiatoare portabile doar in camerele bine ventilate, iar arzatoarele cu petrol doar in aer liber. Curatati anual cosurile si sobele cu lemne. Folositi doar dispozitive pentru incalzire certificate si urmati instructiunile de folosire.</p> <p>-Detectoarele de fum maresc sansele supravietuirii unui incendiu. Detectoarele de fum sesizeaza cantitatile anormale de fum sau gaze de combustie invizibile din aer. Pot detecta si focul mocnit. Ar trebui instalat cel putin un detector de fum la fiecare nivel al unei cladiri. Testati detectoarele de fum in fiecare luna si inlocuiti bateriile o data pe an.</p> <p>-Concepiti un plan de evacuare. Asigurati-va ca toti membrii familiei stiu ce sa faca in timpul unui incendiu.</p> <p>-Desenati un plan al nivelului cu cel putin doua locuri de</p>	<p>-Iesiti cat de repede si in siguranta posibil din incinta in care a izbucnit incendiul.</p> <p>-Folositi scarile pentru iesire.</p> <p>-In timpul evacuarii, deplasati-va având corpul usor aplecat pentru a evita inhalarea fumului si a gazelor.</p> <p>-Inchideti usile fiecărei camere din care iesiti pentru a intarzia raspandirea flacarilor.</p> <p>-Daca va aflati intr-o camera cu usa inchisa:</p> <p>-Daca intra fum pe sub usa sau daca usa e fierbinte, tineti-o inchisa. -Deschideti o fereastră sa iesiti sau pentru aer proaspat, in timp ce asteptati ajutorul.</p> <p>-Daca nu este fum deasupra sau dedesubtul usii si usa</p>	<p>-Acordati primul ajutor daca este cazul.</p> <p>-Victimele grav ranite sau cu arsuri trebuie transportate de urgenta la un centru medical.</p> <p>-Stati departe de cladirile afectate.</p> <p>-Intoarceti-va acasa doar cand autoritățile spun ca sunteti in siguranta.</p> <p>-Aruncati alimentele care au fost expuse la caldura, fum sau funingine.</p> <p>-In caz ca sunteti asigurat, contactati agentul de asigurari. Nu aruncati bunurile afectate decat dupa ce ati facut un inventar al lor. Pastrati chitantele cu cheltuielile legate de pierderile datorate incendiului.</p> <p>-Apelati la specialisti pentru a afla daca incendiul a provocat</p>

4	<b>Incendii</b>	<p>iesire din fiecare camera.          Alegeti un loc de intalnire sigur in afara casei.</p> <p>-Intr-o situatie reala de incendiu, cantitatea de fum generata de foc va face, cel mai probabil, vederea imposibila.</p> <p>-Exersati evacuarea mergand aplecat spre sol.</p> <p>-Pipaiti usa inainte de a o deschide. Daca e fierbinte, alegeti alta iesire.</p> <p>-Invatati sa va opriti, sa cadeti la podea si sa va rostogoliti, in situatia in care hainele v-ar lua foc.</p> <p>-Notati numerele de urgenta langa telefon. Totusi, daca un incendiu va ameninta casa, nu intarziati inaintea ca sa dati telefoanele de urgenta din interiorul casei dvs. E mai bine sa iesiti intai si sa lansati apelul din alta parte.(Tel. 112)</p> <p>-Instalati extincitoare in casa si invatati membrii familiei sa le foloseasca.</p> <p>-Nu depozitati materiale combustibile sau inflamabile in spatii inchise sau langa surse de caldura.</p> <p>-Cand gatiti pastrati zona din jurul masinii de gatit curata si ferita de materiale inflamabile precum pungi de hartie sau de plastic, cutii si alte articole. Daca izbucneste un incendiu, puneti un capac deasupra tigaii in flacari sau folositi un stingator. Atentie, mutarea tigaii poate provoca raspandirea focului. Nu turnati niciodata apa pe foc cu grasimi!</p> <p>-Verificati sistematic integritatea cablurilor electrice. Inlocuiti firele daca sunt fisurate sau rupte. Asigurati-va</p>	<p>nu e fierbinte, deschideti-o incet.</p> <p>-Daca e prea mult fum sau foc in incapere, inchideti usa.</p>	<p>pagube structurale cladirii.</p>
---	-----------------	---	---	-------------------------------------

4	<b>Incendii</b>	<p>ca firele nu sunt sub covoare, peste cuie sau in zone cu trafic intens. Evitati presarea sau tensionarea firelor si prizelor. Prizele trebuie sa fie acoperite cu capacele lor speciale. Nu folositi prize improvizate, cu fire iesite sau neizolate.</p> <p>-Achizitionati doar dispozitive electrice certificate din punct de vedere al sigurantei in exploatare.</p> <p>-Contactati detașamentul de pompieri pentru mai multe informații legate de securitatea in caz de incendii.</p>		
5	<b>Tornade și furtuni</b>	<p>-Planificarea unui traseu de evacuare : contactarea inspectoratului local pentru situatii de urgenta si solicitarea unui plan de pregatire in caz de uragane. Acest plan ar trebui sa includa informații privind cele mai sigure trasee de evacuare si adaposturile colective apropiate.</p> <p>-Pregatiti din timp provizii pentru cazuri de dezastre:</p> <p>-Lanterne si baterii de rezerva.</p> <p>-Aparate de radio si baterii de rezerva.</p> <p>-Trusa de prim ajutor.</p> <p>-Medicamente importante.</p> <p>-Bani lichizi si carti de credit.</p> <p>-Încatlaminte rezistenta</p> <p>-Creati conditii speciale pentru animalele de casa.</p> <p>-Animalelor de casa se poate sa nu li se permita accesul in adaposturile de urgenta din motive de salubritate si din cauza spatiului redus.</p> <p>Contactati asociatia locala de specialitate pentru informații privitoare la adapostirea animalelor de casa.</p> <p>-Asigurati-va ca toti membrii</p>	<p>-Ascultati in mod constant stirile emise de posturile de radio si de televiziune. -Evitati lifturile.</p> <p>-Daca va aflati in casa :</p> <p>-Stati inauntru, departe de ferestre si de usile din sticla.</p> <p>-Procurati-va cateva lanterne cu baterii de rezerva; evitati sa aprindeti lumanari sau lampi cu petrol.</p> <p>-Daca tensiunea curentului electric scade, inchideti majoritatea aparatelor electrice, pentru a economisi cat mai multa energie, utila pentru ceea ce e absolut necesar.</p> <p>-Daca autoritățile anunta ordinul de evacuare:</p>	<p>-Urmarii stirile emise de postul de radio local, privitoare la pagubele produse.</p> <p>-Ajutati persoanele ranite sau prinse printre daramaturi.</p> <p>-Acordati primul ajutor pe masura ce inaintati.</p> <p>-Nu mutati persoane grav ranite decat daca exista pericolul iminent de a li se agrava starea de sanatate in locul respectiv. Sunati cat mai repede pentru a primi ajutor de la serviciul de ambulanta.</p> <p>-Intoarceți-va acasa numai dupa ce autoritățile anunta ca locul este sigur.</p> <p>-Evitati liniile electrice cazute la pamant si anuntati imediat compania care se ocupa cu furnizarea energiei electrice, politia sau</p>
5	<b>Tornade și furtuni</b>			

5	<b>Tornade și</b>	<p>familiei știu cum să procedeze în caz de tornadă.</p> <p>-Arătați-le membrilor familiei cum și când să oprească gazul, curentul electric și apa.</p> <p>-Învățați-vă copiii cum și când să sune la 112, la poliție sau la pompieri și ce radio să asculte pentru a cunoaște informațiile de urgență.</p> <p>-Informați-i cu privire la locul cel mai sigur din gospodărie, unde trebuie să se refugieze până la trecerea uraganului.</p> <p>-Alcațuiți un plan pentru păstrarea legăturii în caz de urgență; în unele cazuri, în timpul dezastrelor, membrii familiei pot fi separați unii de ceilalți (de regulă, se întâmplă în timpul zilei când adulții se află la locul de muncă și copiii sunt la școală); pentru aceste situații se recomandă alcațuirea unui plan de regasire.</p> <p>-Protejați-vă ferestrele - obloanele permanente sunt cele mai bune în astfel de situații. Cei care nu dispun de obloane, pot să utilizeze scânduri din lemn cu care să acopere ferestrele. Acestea este suficient să aibă o grosime de ½ cm și să fie tăiate după dimensiunile fiecărei ferestre. Pregătiți scândurile cu mult timp înaintea dezastrului, practicând gaurile pentru suruburi, la o distanță de 18 cm.</p> <p>-Taiati crengile uscate sau slabite de pe copaci</p> <p>-Urmăriți știrile la radio sau la televiziune, privitoare la evoluția uraganului. Când uraganul (furtuna) este iminentă executați următoarele:</p> <p>-Încuiați casa și</p>	<p>-Plecați cât mai curând posibil; evitați drumurile inundate și aveți grijă la podurile afectate de ape.</p> <p>-Asigurați-vă casa deconectând aparatele electronice și electrocasnice și întrerupând curentul electric și apa curentă direct de la surse.</p> <p>-Anunțați pe cineva din afara ariei afectate încotro va îndreptați.</p> <p>-Dacă timpul vă permite și locuiți într-o zonă ce prezintă un risc ridicat de inundații, mutați mobila la un nivel cât mai înalt.</p> <p>-Luati în adăpostul în care vă refugiați truse de prim ajutor, haine calduroase, pături din lână și saci de dormit.</p> <p>-Încuiați casa și îndepărtați-vă de aceasta.</p>	<p>pompierii.</p> <p>-Întrați în casa cu prudență; fiți atenți la serpi, insecte sau animalele aduse de valul de apă sau aer sau care și-au găsit acolo refugiul. Deschideți ferestrele și ușile pentru a se aerisi și usca.</p> <p>-Folosiți telefonul doar pentru apeluri urgente.</p> <p>-Inspectia utilitatilor dintr-o casa afectata :</p> <p>-Verificarea scurgerilor de gaze – dacă simțiți miros de gaz sau auziți un zgomot specific, deschideți ferestrele și parasiti casa. Întrerupeti alimentarea cu gaz din afara casei și, dacă aveți posibilitatea, anunțați compania care furnizează aceste servicii printr-un telefon dat de la vecini. Dacă întrerupeti gazul pentru un motiv anume, acesta trebuie deschis de către un profesionist.</p> <p>-Analizați rețeaua de electricitate – dacă vedeți scantei sau fire arse și rupte sau dacă simțiți mirosul a ceva incins, întrerupeti curentul electric de la panoul principal. Dacă trebuie să calcați prin apă pentru a</p>
---	-------------------	---	---	--

	<b>furtuni</b>	<p>indepartati-va de aceasta.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Verificati proviziile de urgenta si nivelul combustibilului din automobil.</li> <li>-Adunati si puneti intr-un loc sigur mobilierul de gradina, jucariile copiilor si uneltele pentru gradinarit.</li> <li>-Securizati casa, inchizand usile si acoperind cu scanduri ferestrele. Indepartati antenele exterioare.</li> <li>-Reglati frigiderul si congelatorul la cele mai scazute temperaturi. Deschideti-le numai cand este absolut necesar, inchizand la loc usile cat de repede cu putinta.</li> <li>-Depozitati apa menajera in cada de la baie si potabila in sticle sau vase de bucatarie.</li> <li>-Puneti actele personale importante intr-o mapa si mai apoi intr-un loc cat mai inalt din casa.</li> <li>-Revedeti planul de evacuare.</li> </ul>		<p>ajunge la acesta, cereti mai intai sfatul unui electrician.</p> <p>-Verificati scurgerile posibile din reseaua de apa – daca suspectati vreo deteriorare a retelei, evitati sa folositi toaletele si chemati un instalator. Daca conductele de apa sunt afectate, contactati compania responsabila si evitati sa beti apa de la robinet. Puteti obtine apa potabila si topind cuburi de gheata din congelator.</p>
5	<b>Tornade și furtuni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informati-va permanent asupra conditiilor atmosferice, folosind radioul si televizorul.</li> <li>• Fiti pregatiti pentru a rezista acasa: <ul style="list-style-type: none"> <li>- stati in casa</li> <li>- inchideti usile si ferestrele la camerele pe care nu le folositi</li> <li>- puneti prosoape pentru a izola sub usi</li> <li>- trageți draperiile noaptea</li> <li>- pregatiti rezerva de alimente, apa si combustibil si asigurati-va mijloace</li> </ul> </li> </ul>		

6	<b>Înzăpeziri</b>	<p>diferite pentru încălzit și preparat hrană;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pregătiți mijloace de iluminat independente de rețeaua electrică;</li> <li>- pastrati la îndemâna uneltele pentru degajarea zăpezii;</li> <li>- lanterne și baterii de rezervă, radio cu baterii</li> <li>- provizii de apă și mâncare: de exemplu mâncare cu valoare energetică mare precum fructe uscate, alune, alimente care nu necesită refrigerare sau preparare termică</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitați orice fel de călătorie dacă nu este necesară;</li> <li>• Dacă totuși este necesar să plecați, acordați atenție următoarelor reguli:</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Călătoriți numai ziua, folosiți șoselele principale și dacă este posibil luați încă o persoană cu dumneavoastră.</li> <li>- Nu lăsați rezervorul să se golească mai mult de jumătate. De fiecare dată când aveți ocazia faceți plinul.</li> <li>- Informați-vă asupra stării drumurilor pe care planificați să mergeți. Gândiți-vă dinainte la o rută ocolitoare în cazul blocării unor drumuri naționale sau locale. Dacă trebuie să călătoriți pe timp de viscol folosiți transportul public, de preferință trenul.</li> <li>- Imbracați-vă cu haine calduroase.</li> <li>- Pregătiți în mașină provizii de apă și mâncare. Este bine să aveți la dumneavoastră ciocolată, batoane energizante și câteva sticle de apă.</li> <li>- Pregătiți-vă lanțuri pentru zonele periculoase.</li> <li>- Verificați la un service auto: bateria, dezaburirea geamurilor, lichidul de parbriz, sistemul de aprindere, termostatul, farurile, frânele, aeroterma, nivelul de ulei.</li> <li>- În cazul în care viscolul v-a blocat pe drum, departe de ajutor, în mașină <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rămâneți în mașină.</li> <li>- Nu parasiti mașina decât dacă vedeți că sunt persoane care vă pot ajuta la mai puțin de 80 m.</li> <li>- Agatați o bucată de material textil viu colorată de antena radio, și ridicați antena cât se poate de mult.</li> <li>- Ocazional porniți motorul pentru a vă încălzi. Porniți motorul 10 minute / ora având aeroterma pornită.</li> <li>- De asemenea, porniți farurile și avariile atunci când motorul este pornit.</li> </ul> </li> <li>- Acordați atenție pericolului de otrăvire cu monoxid de carbon. Mențineți țeava de eșapament curată, să nu fie astupată de zăpadă. Din când în când deschideți puțin geamul pentru a aerisi. Urmăriți apariția unor semne de degerare sau hipotermie. Faceți exerciții ușoare pentru a vă păstra o bună circulație sanguină. Bateți din palme și mișcați mâinile și picioarele din când în când. Încercați să nu stați în aceeași poziție prea mult timp. Dacă sunt mai multe persoane în mașină, dormiți cu rândul. Pentru a vă încălzi, stați unul în brațele celuilalt. Imbracați-vă calduros și folosiți ziarele vechi, harțule, sau husele de la scaune pentru a izola mașina</li> <li>- Evitați epuizarea fizică. Vremea rece obosește inima. Eforturi cum ar fi cel pentru curățarea zăpezii sau împingerea mașinii pot duce la atac de cord sau agravarea unor probleme cardiace existente. Beți apă suficientă pentru a nu vă deshidrata. Nu ieșiți afară în vânt. Un vânt puternic combinat cu o temperatură apropiată de 0 grade poate avea același efect cu o atmosferă liniștită dar mai rece cu 20 de grade.</li> </ul>
6	<b>Înzăpeziri</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitați epuizarea fizică. Vremea rece obosește inima. Eforturi cum ar fi cel pentru curățarea zăpezii sau împingerea mașinii pot duce la atac de cord sau agravarea unor probleme cardiace existente. Beți apă suficientă pentru a nu vă deshidrata. Nu ieșiți afară în vânt. Un vânt puternic combinat cu o temperatură apropiată de 0 grade poate avea același efect cu o atmosferă liniștită dar mai rece cu 20 de grade.</li> </ul>

7	<b>Accidente tehnologice</b>	<p>-Invatati sa detectati prezenta substantelor periculoase.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Multe din substantele periculoase nu au gust sau miros. Unele substante pot fi detectate deoarece provoacă reacții fizice precum lăcrimatul ochilor sau greața. Unele substante periculoase ajung pe sol si pot fi recunoscute după aspectul uleios sau spumant.</li> <li>▪ Contactați inspectoratul local pentru situații de urgenta pentru informații legate de substanțele periculoase si planurile de răspuns ale comunitarii.</li> <li>▪ Informați-va cu privire la planurile de evacuare ale locului dv. de munca si ale scolii unde invita copiii dv.</li> <li>▪ Fiți pregătiți pentru evacuare. Planificați câteva rute de evacuare din zona.</li> <li>▪ Informați-va despre sistemele de avertizare ale platformelor industriale si ale populației.</li> <li>▪ Pregătiți trusa de salvare si provizii pentru cazuri de dezastre.</li> <li>▪ Întocmiți un plan de comunicare in caz de urgenta.</li> <li>▪ In caz ca membrii familiei sunt separați in timpul unui accident cu substante periculoase</li> </ul>	<p>-Daca auziti o sirena sau alt semnal de avertizare, urmariti la radio sau TV ultimele informații sau mesajele transmise de autoritatile din localitatea dvs.</p> <p>-Daca sunteți martorul unui accident, sunati cat de repede cu putinta la 112 sau la unitatea locala de pompieri pentru a raporta natura si locul accidentului.</p> <p>-Departati-va de locul accidentului si tineti-i pe ceilalti la distanta.</p> <p>-Nu calcati sau nu atingeti substanta varsata. Incercati sa nu inhalati gaze, aburi si fum. Daca este posibil, in timp ce parasiti zona, acoperiti-va gura cu o batista.</p> <p>-Mentineti comunicarea cu victimele accidentului, dar mentineti distanta pana când substanta periculoasa este identificata.</p> <p>-Incercati sa stati in susul apei, la deal si contra vantului fata de locul accidentului.</p> <p>-Daca vi se cere sa ramaneti in interiorul unei incinte (de exemplu, adaposturi interioare), inchideti ferestrele si usile astfel incat substantele contaminante sa nu poata patrunde.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Intoarceti-va acasă când autoritatile va spun ca pericolul a trecut.</li> <li>▪ Urmati instructiunile locale privind siguranta hranei si a apei.</li> <li>▪ Curatati si scapati de reziduuri, respectand recomandarile specialistilor de la inspectoratul pentru situatii de urgenta, privind metodele de curatare.</li> </ul>
---	------------------------------	---	---	---

7	<b>Accidente tehnologice</b>	<p>(aceasta fiind o posibilitate reala in timpul zilei, când adulții sunt la locul de munca, iar copiii la școala), întocmiți un plan de întâlnire după dezastru.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rugați o ruda sau un prieten dintr-o alta localitate sa fie “persoana de contact a familiei”. După un dezastru, e deseori mai ușor sa telefonați la o distanta mai mare. Asigurați-va ca știu cu toții numele, adresa si numărul de telefon ale persoanei de contact</li> </ul>	<p>-Astupați spatiile de sub usi si ferestre cu prosoape ude si banda adeziva.</p> <p>-Acoperiti spatiile din jurul ferestrelor, unitatilor de aer conditionat, gurilor de aerisire din baie si bucatarie cu banda adeziva si folie de plastic, hartie cerata sau folie de aluminiu.</p> <p>-Inchideti camerele nelocuite, precum zonele de depozitare, uscatoriile si dormitoarele suplimentare. Inchideti semineurile. Opriti sistemele de ventilatie.</p> <p>-Nu incercati sa ingrijiti victimele unui accident provocat de substante periculoase pana când substanta nu este identificata si autoritatile nu confirma lipsa pericolului la contactul cu victimele. Indepartati imbracamintea si incaltamintea contaminate si puneti-le intr-o punga de plastic. Spalati victimele care au intrat in contact cu substantele chimice, turnand imediat apa rece pe piele sau ochi timp de cel puțin 15 minute, cu exceptia faptului când autoritatile va sfatuiesc sa nu folositi apa pentru</p>	
---	------------------------------	--	---	--

7	<b>Accidente tehnologice</b>		<p>indepartarea unor anumite substante implicate.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Aduceti animalele in interior.</li><li>-Imediat după anuntul de adapostire in interior, umpleti cazile sau recipientele mari cu apa din surse aditionale si opriti alimentarea cu apa a casei.</li><li>-Daca exista posibilitatea sa fi patruns gaze sau vapori in cladire, respirati scurt printr-o batista sau un prosop.</li><li>-Evitati sa consumati apa sau alimente care ar putea fi contaminate.</li><li>-Urmarii buletinul de stiri pentru a afla noutati si ramaneti la adapost pana când autoritatile dau asigurari ca pericolul a trecut.</li><li>-Autoritatile decid daca este necesara evacuarea, după tipul si cantitatea de substanta chimica raspandita. De asemenea, apreciaza cat timp se asteapta sa fie afectata regiunea.</li><li>-Ascultati la radio sau TV informatii despre rutele de evacuare, adaposturi temporare, mijloace si proceduri.</li><li>-Urmati rutele recomandate de autoritatea – scurtaturile pot sa nu fie sigure. Plecati</li></ul>	
---	------------------------------	--	---	--

7	<b>Accidente tehnologice</b>		imediat. -Daca aveti timp, minimizati contaminarea casei inchizand toate ferestrele si astupand gurile de aerisire. -Luati proviziile facute dinainte. -Amintiti-va sa va ajutati vecinii care ar putea avea nevoie de asistenta speciala – copii, batrani si persoane cu dizabilitati.	
---	------------------------------	--	--	--